



О чем хотят сказать обществу родители детей с аутизмом?

МЫ, РОДИТЕЛИ ДЕТЕЙ С АУТИЗМОМ,
обращаемся к обществу в надежде
быть услышанными и понятыми: « Мой
ребенок болен. У него аутизм. Мы
боремся за него и отдаем этой цели все.
МЫ ПРОСИМ ВАС, ОКРУЖАЮЩИЕ,
ПОДДЕРЖИТЕ НАС!».

- Вы видите, что мой ребенок падает на землю и кричит? Не надо обещать забрать его с собой или отдать милиционеру - он делает это от страха, не усугубляйте его.
- Вы слышите, что мой ребенок визжит, мычит или гудит? Не округляйте глаза - он не говорит и у него сенсорный перегруз.
- Вы видите, что мой ребенок, взрослый на вид, находится у меня на руках? Оставьте при

себе замечания на этот счет, мне и так тяжело его тащить.

- Вы видите какие-то странности и спрашиваете меня, что с ребенком. Скорее всего, я отвечу правду. Пожалуйста, не надо пытаться обсуждать диагноз в его присутствии - это оскорбительно для ребенка и меня.
- Вы хотите помочь моему ребенку социализироваться? Пожалуйста, не сюсюкайтесь с ним, просто говорите четко и коротко, чтобы ему было легче Вас понять.
- Вы хотите помочь советом? Пожалуйста, оставьте при себе рекомендации пойти к бабке или экстрасенсу.
- Вам кажется, что все проблемы, которые на виду от невоспитанности? Ошибаетесь. У моего ребенка болезнь, при которой научить его есть самостоятельно или надевать пижаму - достижение. Поэтому, мы занимаемся с ним постоянно, 25 часов в сутки.

«И самое главное. Пожалуйста, помните: мой ребенок болен не потому, что его родители - отбросы общества или кармически наказаны. От инвалидности никто не застрахован. Мой ребенок имеет равные с вами права, и я буду их отстаивать!».

ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ

ГКУСО "КОЛЬЧУТИНСКИЙ СОЦИАЛЬНО-
РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ"

РЕБЕНОК- АУТИСТ



*Услышать, понять,
поддержать...*

Количество публикаций по аутизму едва ли не больше, чем количество самих людей с аутизмом, но это не прибавило ясности в понимании проблемы.

Лео Каннер



Аутизм – достаточно распространенное нарушение психофизического развития, встречающееся не реже, чем слепота

и глухота. Аутиста можно встретить где угодно: на детской площадке, в парке, общественном транспорте, магазине и т.п.

Термин "аутизм" происходит от латинского "autos", что означает "сам". У человека страдающего аутизмом, затруднено формирование социальных контактов с внешним миром и другими людьми. Такие люди испытывают огромные трудности в общении и социальной адаптации.

**ИМ НУЖНА НАША ПОДДЕРЖКА,
ПОНИМАНИЕ И ПОМОЩЬ.**



Как общаться с человеком, у которого аутизм?



СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА:

1 Люди с аутизмом склонны понимать вещи буквально и часто имеют проблемы с «чтением между строк». Они считают, что все всегда говорят то, что думают. Для них не понятны такие средства общения, как мимика или тон голоса, шутка или ирония, устойчивые выражения и поговорки. Поэтому общаясь с ними, нужно быть одновременно добрым и говорить прямо, четко и последовательно. Например, если Вы устали от темы разговора, то так просто и скажите: «Мне бы хотелось поговорить о чем-нибудь другом».

2 Они могут задавать много вопросов, чтобы удостовериться, что правильно понимают то, что Вы им

говорите. Не обижайтесь и не раздражайтесь, будьте терпеливы и конкретизируйте сказанное, объясните, что Вы имели в виду. Ведь многие вещи, которые естественны для Вас, им даются с дополнительными усилиями.

3 Не стоит ожидать от аутичного человека зрительного контакта, потому что он происходит за счет сознательного усилия, а эта работа отвлекает его от прослушивания и понимания того, что Вы говорите. Большую часть времени аутисты не смотрят в глаза.

4 Не говорите слишком громко и не кричите на человека с аутизмом. Это очень болезненно для него.

5 Иногда аутист может делать определенные повторяющиеся движения или вести себя странно, например, раскачиваться, трясти кистями рук, принимать странные позы, мыть под нос. Для него такое поведение является способом справиться с этим запутанным миром. Подобные виды поведения – это утешение и способ снять стресс. Пожалуйста, не пытайтесь забрать их у него. Позвольте ему быть аутичным! Не обращайте внимания.

6 Не трогайте человека с аутизмом без предупреждения – это заставит его отдернуться. Аутистам не нравятся неожиданные касания.