

# Новая Жизнь

ВЫХОДИТ ПО ПЯТНИЦАМ

№ 40 от 13 августа 2021 года

14 августа – День физкультурника

## 14 августа – День физкультурника ГТО по-семейному

**Новая  
Жизнь**№ 40 (11319)  
13 августа 2021

7

На этой неделе в преддверии Дня физкультурника воспитанники социально-реабилитационного центра «Семья» со своими родителями и наставниками во главе с директором центра Эльвирой Ахвердян выполняли нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

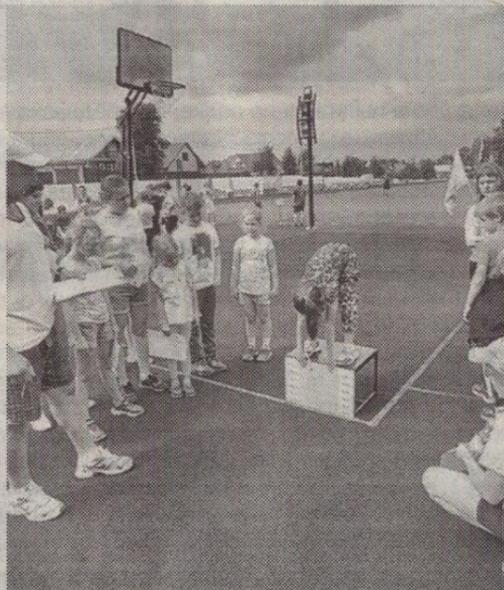
Наблюдая за происходящим на городском стадионе, с уверенностью можно сказать, что это было не спортивное испытание, а праздник спорта. И взрослые, и дети с удовольствием выполняли нормативы в соответствии со своей возрастной ступенью: фиксировали свои результаты в челночном беге, поднятии туловища из положения лежа на спине, подтягивании, прыжках в длину, наклоне из положения стоя на гимнастической скамье, метании мяча и др. Последним видом тестирования стал бег на длинную дистанцию. Более 60 человек приняли участие в выполнении нормативов ГТО.

Приветствовали участников этого спортивного праздника заместитель главы администрации района по социальным вопросам Оксана Рябовол и заведующий отделом физкультуры и спорта администрации района Михаил Миронов. Кстати, Оксана Рябовол в этот день тоже решила на выполнение нормативов ГТО вместе со своими бывшими коллегами: до назначения на должность заместителя главы администрации Оксана Григорьевна возглавляла центр «Семья».

Выполнить нормативы ГТО сегодня может каждый в возрасте от 6 до 70 лет и старше. Комплекс ГТО – это не спорт. Это здоровье!



В 2021 году нормативы ГТО выполнили порядка 300 гороховчан. 40 человек получили золотой знак ГТО, 5 – серебряный.



**Заведующий отделом физкультуры и спорта администрации Гороховецкого района Михаил МИРОНОВ:**

– Сегодня команда центра «Семья» стала частью большой спортивной семьи Гороховецкого района. Чаше всего для выполнения нормативов ГТО некоторым не хватает мотивации, силы воли, и они откладывают это на следующий месяц, год и так далее. Хорошим толчком к действиям являются примеры других людей. И такой пример показал коллектив центра «Семья».

Система ГТО долгие годы входила в программу физвоспитания населения нашей страны. Но потом был период, когда о ней забыли. С 2014 года Президент РФ Владимир Путин в рамках федерального проекта дал ВФСК «Готов к труду и обороне» вторую жизнь.

По моему мнению, сдать нормативы ГТО, проверить свои физические возможности, меткость, гибкость, выносливость, должно быть интересно каждому. И, возможно, стать обладателем золотого, серебряного или бронзового знака ГТО. Выполнить нормативы вполне реально. К тому же практика коллективного выполнения нормативов продолжится. Уже в эту пятницу, 13 августа, наш центр тестирования приглашает всех желающих, зарегистрировавшихся на сайте [gto.ru](http://gto.ru), на городской стадион.

Пользуясь возможностью, поздравляю всех гороховчан с Днем физкультурника! Желаю всем здоровья, спортивного упорства и выдержки и, конечно, отличного настроения!

