**План мероприятий на Октябрь 2022 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Название мероприятия | Дата  проведения | Ответственный |
|  | Ко Дню пожилого человека. Встреча в кругу друзей «Года не беда- коль душа молода!» | 03.10.2022 | Психолог в соц.сфере  Жидоморова И.В. |
|  | Литературно-музыкальный вечер «Роберт Рождественский. Мгновения жизни»  Библиотека-филиал № 8 | 04.10.2022 | Библиотекарь Маркова М.В. |
|  | Мастер-класс.  Букет из листьев «Листопад на подоконнике» | 05.10.2022 | Инструктор по труду Шелдакова М.А. |
| 4. | В здоровом теле –здоровый дух.  Спортивная программа. | 06.10.2022 | Инстр.-методист по адапт.физ-ре  Попкова Н.В. |
| 5. | Ко Всемирному Дню психического здоровья Психологический тренинг «Свобода от тревоги». | 10.10.2022 | Психолог в соц.сфере  Жидоморова И.В. |
| 6. | Литературная композиция «Душа, открытая  страданью…», посвящённая 130-  летию со дня рождения М. Цветаевой | 11.10.2022 | Библиотекарь Маркова М.В. |
| 7. | Домашний тир «В яблочко» | 12.10.2022 | Инст-методист по адапт.физ-ре  Попкова Н.В. |
| 8. | Мастер –класс по созданию яркого рисунка из ниток в технике «Барджелло». | 13.10.2022 | Инструктор по труду Шелдакова М.А. |
| 9. | Сеанс арт- терапии «Осеннее настроение». | 17.10.2022 | Психолог в соц.сфере  Жидоморова И.В. |
| 10. | День Лермонтовской поэзии» Литературное кафе «Поэзии чудесный гений» | 18.10.2022 | Библиотекарь Маркова М.В. |
| 11. | Шкатулка рукоделия. Изготовление мягкой игрушки «Белочка» | 20.10.2022 | Инструктор по труду Шелдакова М.А. |
| 12. | Коммуникативный тренинг «Законы общения». | 24.10.2022 | Психолог в соц.сфере  Жидоморова И.В. |
| 13. | Прогулка по Парку 50-летия Советской власти г.Муром. «Стихопад под листопад» | 25.10.2022 | Библиотекарь Маркова М.В. |
| 14. | Творческий практикум  Изготовление панно «Осенний зонтик» совместно с детьми из волонтёрского отряда «Взявшись за руки». | 27.10.2022 | Инструктор по труду Шелдакова М.А. |
| 15. | Сеанс притче-терапии «Хранители мудрости» | 31.10. 2022 | Психолог в соц.сфере  Жидоморова И.В. |